



大人の
with

12月8日（日） 13：00～17：30
（受付 12：30～）

場 所 上田東急REIホテル

対 象 40歳代独身者（昭和50年～昭和59年生まれ）

男性：上田地域定住自立圏に在住または在勤の独身の方
女性：独身の方（上田市内に在住または在勤の方優先）

内 容 身だしなみ&婚活セミナーと交流会

定 員 男女各15名（応募多数等の場合は抽選により決定）

参加費 男性：2,000円 女性：1,000円

申 込 令和6年10月1日（火）から11月8日（金）まで
メールまたは、右の二次元バーコードを
読み取りお申込みください。



※個人情報は厳重に管理し、許可なく結婚支援事業以外の目的では使用いたしません。
※電話、FAXでの申し込みはご遠慮ください。

【その他】上田地域定住自立圏・・・上田市・東御市・長和町・青木村・坂城町・立科町・孺恋村
地域少子化対策重点推進交付金事業
詳細は上田市HP「[結婚支援](#)」をご覧ください。

【問い合わせ】

〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16 上田市移住交流推進課（縁づくり担当）
TEL 0268-71-6734 E-mail ueda-konkatsu@city.ueda.nagano.jp

主催：上田市結婚支援ネットワーク実行委員会（事務局 上田市移住交流推進課内）
（上田市社会福祉協議会/信州うえだ農業協同組合/上田商工会議所/上田市商工会/真田町商工会/上田法人会）