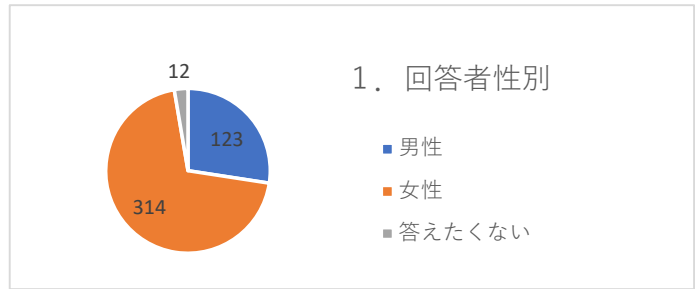


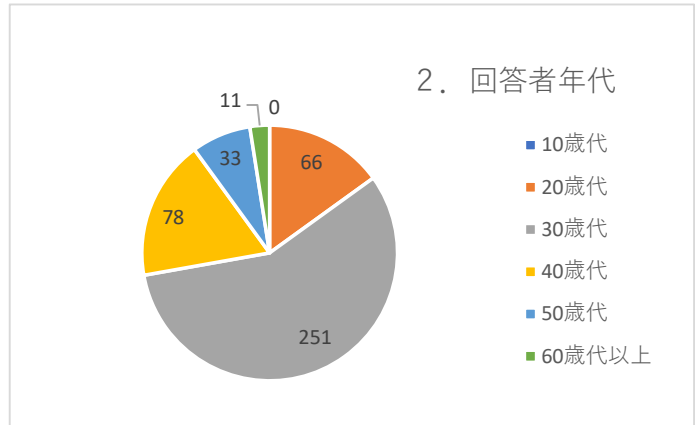
1. あなたの性別を教えてください。

男性	123
女性	314
答えたくない	12



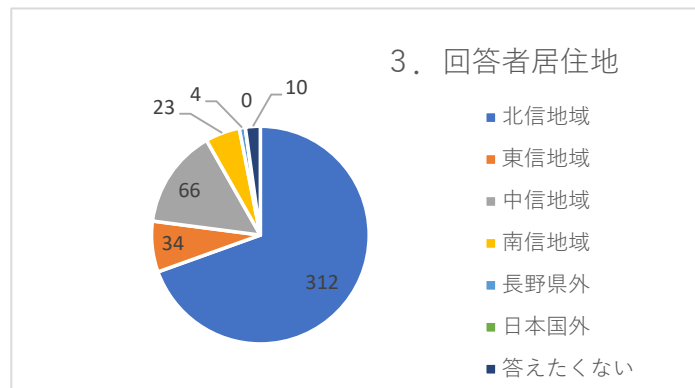
2. あなたの年齢を教えてください。

10歳代	0
20歳代	66
30歳代	251
40歳代	78
50歳代	33
60歳代以上	11



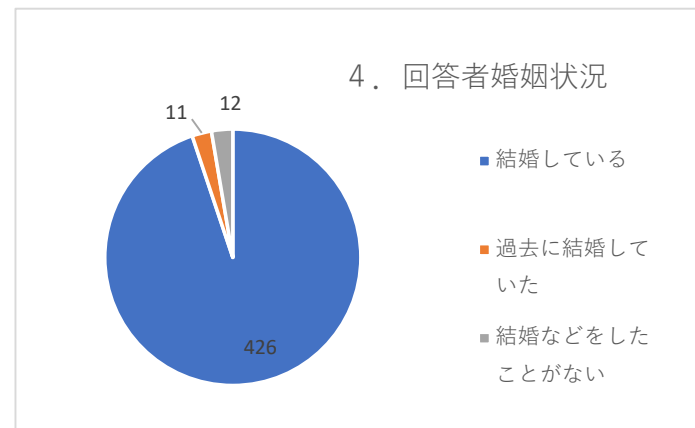
3. あなたがお住まいの地域を教えてください。

長野県	北信地域	312
	東信地域	34
	中信地域	66
	南信地域	23
	長野県外	4
	日本国外	0
	答えたくない	10



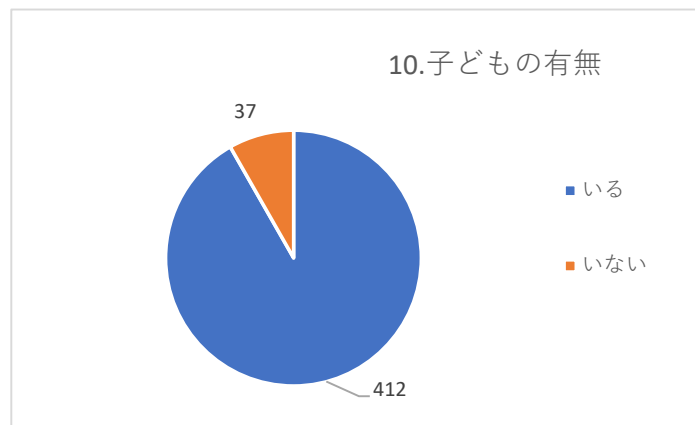
4. あなたのご結婚状況について教えてください。

結婚している	426
過去に結婚していた	11
結婚などをしたことがない	12



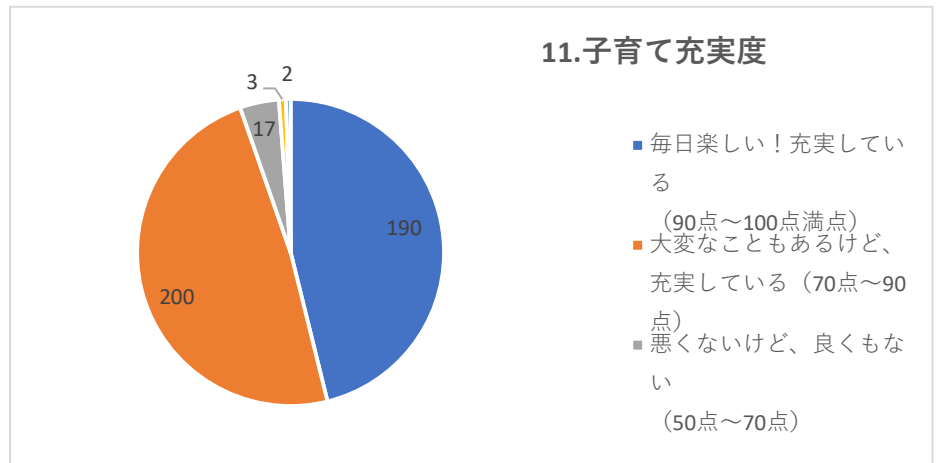
10. あなたにお子さんはいますか。

いる	412
いない	37



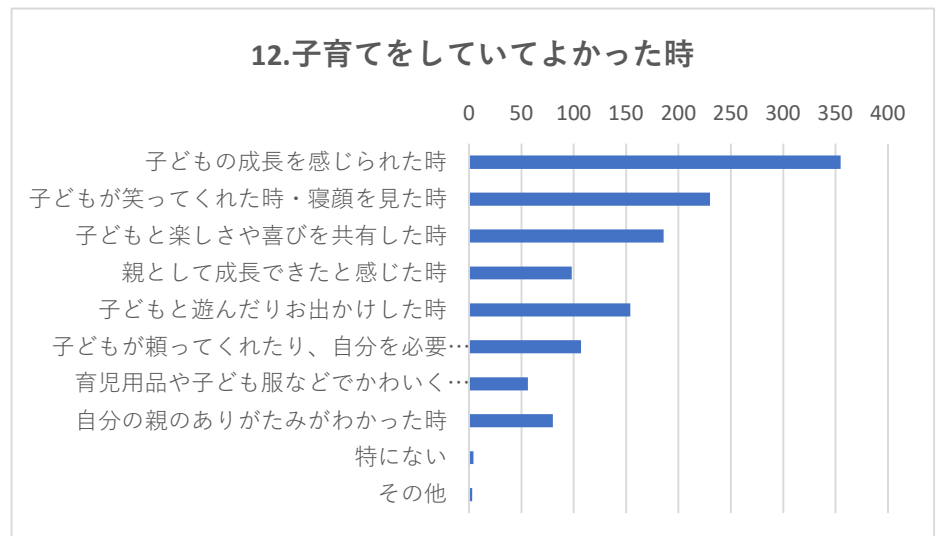
11.子育ては楽しいと思いますか。

毎日楽しい！充実している (90点～100点満点)	190
大変なこともあるけど、 充実している(70点～90点)	200
悪くないけど、良くもない (50点～70点)	17
嫌なことのほうが多いかも… (30点～50点)	3
つらいことばかり(30点以下)	2



12.「子育てをされていてよかった」と思うのはどういう時ですか(いくつでも)。

子どもの成長を感じられた時	355
子どもが笑ってくれた時・寝顔を見た時	230
子どもと楽しさや喜びを共有した時	186
親として成長できたと感じた時	98
子どもと遊んだりお出かけした時	154
子どもが頼ってくれたり、自分を必要としてくれた時	107
育児用品や子ども服などでかわい くなった子どもを見た時	56
自分の親のありがたみがわかった時	80
特にない	4
その他	3

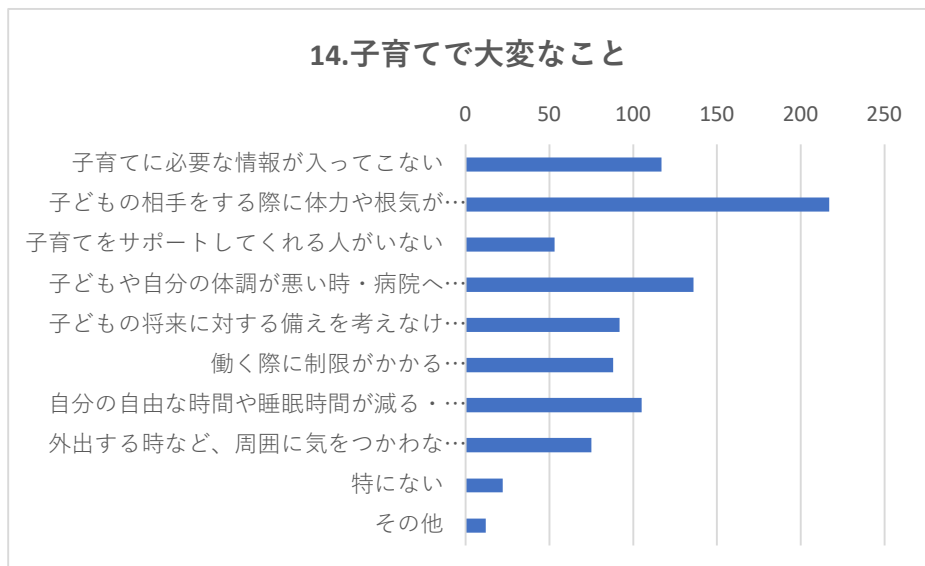


13.特に「子育てをされていて楽しい！」と思えたエピソードがあれば教えてください。(一部抜粋)

- ◎子どもと同じ時間を共有し、同じ景色を見て、同じ感情を味わった時間を、時を経て、その時の話を子どもと同じ温度で話せるとき
- ◎お出かけをしたりイベントに連れて行ったりして、子どもの興味や関心が広がっていると感じたとき
- ◎子どもながらの常識にとらわれないおもしろ語録が飛び出して大笑いするとき
- ◎パパ友、ママ友など子どもを通じて付き合う人が広がった
- ◎お揃いの服を着てもらい出掛けること。主人と娘たちの服を選ぶ時間も楽しい
- ◎パパと子どもが向き合って同じ体勢で寝ているのを見るとき
- ◎人間を育てる大変さを十分に感じながら、その先に見えた子どもの心の成長、スポーツで好成績をおさめた、発表会で見せた堂々とした姿などを見た時の感動
- ◎幸せをもらえて、知らなかった世界を経験させてもらって、人生が豊かになった
- ◎毎日大変だけど、にやっと笑ってくれることが増えて、それだけでわたしはこの子のために頑張ろうと思わせてくれるので最高！
- ◎抱っこをしたときに重さが増えていると感じたときに子の成長を感じられること。

14.子育てで大変だと思うことを教えてください（いくつでも）。

子育てに必要な情報が入ってこない	117
子どもの相手をする際に体力や根気がいる	217
子育てをサポートしてくれる人がいない	53
子どもや自分の体調が悪い時・病院へ行く時	136
子どもの将来に対する備えを考えなければいけない	92
働く際に制限がかかる (残業ができないなど)	88
自分の自由な時間や睡眠時間が減る・なくなる	105
外出する時など、周囲に気がつかわないといけない	75
特にない	22
その他	12



15.子育てで大変なことはどうしましたか（いくつでも）。

配偶者・パートナーに相談した	339
親に相談した	175
友人に相談した	107
先生・専門家に相談した（役所・保育園・子育て支援センター等）	48
育児書やインターネットで調べた	72
SNSなどで発信・共有した	17
時間が解決した	48
その他	8

