

## 第2回

初めての方も大歓迎！  
安心してご参加ください

「肩の力を抜いて自分らしく会話を楽しむ！」

# コミュニケーション スキルアップセミナー

令和7年

日時 **2/15** (土) 13:30 ~ 15:00  
(13:15~受付)

会場 飯田市上郷公民館  
102会議室

対象 独身男女 20名程度

参加費  
無料

\*男性は 3/1 (土) ご縁結びin南信州いいだ 参加申込者優先  
\*申し込み多数の場合は抽選となります。 **申込締切 2月10日 (月)**



講師 **折山 旭 氏**

信州ライフキャリア研究所 代表

公認心理師/キャリアコンサルタント

お問い合わせ

飯田市社会福祉協議会 飯田市結婚相談所

電話 0265-53-3182

メール [is039@iidashakyo.or.jp](mailto:is039@iidashakyo.or.jp)

お申込はこちら

