

春うららかな

# 南信州を楽しみながら

# ご縁に出会う旅

2025.3.1 sat

2025春  
ご縁結び  
in  
南信州  
いいだ

行程

8:35

集合〈長野県飯田市役所〉

9:00

自己紹介タイム

〈杵原学校〉

ビールのCMや映画のロケ地にもなった懐かしさ溢れる木造校舎で参加者同士ローテーショントークを行います。事前にプロフィールカードをお渡ししてご記入頂くので初めての方でも気楽にお話しいただけるかと思います。



10:25

春を味わういちご狩り

〈今田平農園〉

春の日差しを沢山浴びて育ったいちごを摘んで召し上がれ。口の中が甘酸っぱい果汁で満たされますよ。ただし、美味しすぎて食べ過ぎにはご注意ください。



11:30

花農場見学

〈フラワーガーデン花咲く丘〉

これから体験するアレンジフラワーの生花の生産現場へ向かい、栽培の話やこだわりをお伺いします。南信州は花卉の生産にも力を入れており、花の魅力についても新たな一面を感じることが出来るでしょう。



いちご狩り

和食御膳

アレンジフラワー

※写真はイメージです

12:00

ランチタイム〈かわ清〉

飯田の名店のかわ清で和気あいあい、和食御膳を頂きます。参加者同士も出合って半日が経ち、会話も進んでくる時間帯。なにか気になることがあれば遠慮なくスタッフに申し出て下さいね。女性、男性スタッフもいるのでご遠慮なく。



13:05

お散歩タイム

〈そらさんぼ天龍峡〉

長野県の名勝天龍峡の新たなスポット「そらさんぼ天龍峡」で地上80メートルの空中回廊をご堪能下さい。南信州の春の息吹が感じられること間違いなし。ただし、苦手な方がいらっしゃいましたら、教えて下さいね。エスケープもご案内いたします。



天龍川と天龍峡大橋

13:45

アレンジフラワー

〈杵原学校〉

自己紹介タイムを行った杵原学校に戻り、生産農家の方を講師にアレンジフラワー体験をお楽しみ下さい。南信州の春が詰まった感じの可憐な花たちをさらに可愛くアレンジメントしてあげましょう。出来上がった作品は、こちらで紙袋をご用意いたしますのでお土産にお持ち帰りください。

15:25

フリートーク・マッチングタイム

〈杵原学校〉

一日の締めくくりは、杵原学校にて旅を通して気に入った参加者と連絡先を交換します。

17:00

解散〈長野県飯田市役所〉

※前泊、後泊をご希望の方はお気軽にご相談ください。

参加費用  
(1名様・税込)

女性 **2,000円** 男性 **5,000円**

※昼食／プログラム料金／現地移動費／保険料を含む

募集人数

女性 **10名**(居住地不問) 男性 **10名**(飯田市内在住の方に限る)

※申し込み多数の場合は抽選となります。当選は、詳細通知の発送をもってかえさせていただきます。

募集資格

女性 年齢・居住地不問で独身の方  
男性 30～44歳までの独身の方

募集締切

条件及び日程をご確認いただき 令和7年2月10日(月)までにホームページにてお申込みください。

※男性は2/15(土)の事前セミナー受講が必須です。(女性の方も参加できます。) 詳細は裏面をご覧ください。

旅行企画・実施

日本版DMO(地域連携DMO) (株)南信州観光公社 TEL.0265-49-4737 FAX.0265-49-4738

〒395-0244 飯田市座光寺3349番地1 エスパードE棟2階 営業時間8:30～17:30 <https://www.mstb.jp/>

長野県知事旅行業登録 第2-431号 総合旅行業務取扱管理者 高橋 充

旅行条件は裏面にあります。ご確認ください。

協力: 飯田市・飯田市社会福祉協議会・飯田市勤労者協議会

# 2025春「ご縁結びin南信州いいだ」

## 春うらかな 南信州を楽しみながらご縁に出会う旅

令和7年3月1日(土)【2025春ご縁結びin南信州いいだ】への参加の申込を希望される方は、(株)南信州観光公社のホームページの該当ツアーからお申し込みください。

お申込みはこちらから→

<https://www.mstb.jp/>



### 申し込み期限：令和7年2月10日(月)まで

申し込み多数の場合は、抽選をさせていただきます。当選発表は詳細通知の発送をもってかえさせていただきます。

### 参加費用について

- 料金お一人様(税込)…男性 5,000円 女性 2,000円
- 料金に含まれるもの…昼食、プログラム料金、現地移動費、保険料(最大:死亡後遺症障害1,000万円、入院400万円、通院2,500円補償)

※このツアー及びイベントについては飯田市婚活事業の助成を受けており、参加費用に充当されています。

#### 事前セミナーのご案内

※男性は参加必須(女性は参加自由)

日時:2月15日(土) 13:30~15:00

会場:飯田市上郷公民館(〒395-0002 長野県飯田市上郷飯沼3145-1)

ライフキャリアカウンセラーの折山さんによる、「肩の力を抜いて自分らしく会話を楽しむ!」コミュニケーションセミナーを開催します。今後の人生にも活かせるコミュニケーション術をお話と簡単なワークショップを交えながらお聞きします。



#### 講師紹介

ライフキャリアカウンセラー 折山 旭 さん

民間企業の人事、行政での若年者就業支援の業務を経て、働く人と組織を生き活きと輝かせる専門家として、信州ライフキャリア研究所を設立。カウンセリング・コーチング・キャリアコンサルティングなどの個別面談による支援、研修・セミナー講師、ビジネスコンサルティングを通じて、一人でも多くの人の自分らしくイキイキとした働き方や幸せな人生をサポートすることをミッションとしています。信州・長野県を拠点に全国に出張しています。

一般的にキャリアという仕事をイメージされる方が多いのですが、仕事だけに焦点を当てるのではなく、その人の生き方そのものに焦点を当てたライフキャリアとして捉え、クライアントが大切にしたいものやことを大切に、一つひとつの目標が人生の目的に近づいていることを実感できるよう支援します。



### 旅行条件

- 募集型企画旅行契約:①この旅行は、(株)南信州観光公社が旅行実施し、参加者は当社と募集型企画旅行契約を締結します。②募集型企画旅行契約の内容は、出発前にお渡しする「ご案内」(最終旅程表)によります。条件は旅行条件書を当社ホームページでご確認いただくか、必要に応じて書面をお送りします。
- ツアー催行決定後、お申し込みをされた方には、旅行開始日の14日前後を目安に、郵送またはメールにて詳細通知(参加証・請求書等)をお送りします。詳細通知の到着(メール受信)後、5日以内に下記の方法で参加費をお支払いください。
  - 【指定銀行口座へ振込】詳細通知に記載されている指定銀行口座にお振込みください。なお、振込み手数料はお客様ご負担にてお願いします。
  - 【クレジットカード決済】クレジットカード決済の方は、メールのご案内となります。メールの記載内容をご確認いただき、支払い手続きをお願いします。なお取り扱いカードは、VISA、MASTERがご利用いただけます。

- 最小催行人員(20名)にならない場合は中止する場合があります。また、当日の気象、諸状況によりコースの変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。
- 取消料(契約者が都合により契約を解除する場合)

取消日	10~8日前	7~2日前	旅行開始日前日	当日(旅行開始前)	旅行開始後 及び 無連絡不参加
取消料率	20%	30%	40%	50%	100%

- お申込内容の変更又は取消をされる場合は、必ずファックス、郵送又はメールにてご連絡ください。電話のお問合せはご遠慮ください。
- 表記時間については、標準的なスケジュールです。当日の諸事情により変更もあります。
- このツアーは、旅行特別補償の対象になります。
- 当日は必ずガイド・スタッフの指示に従って行動してください。
- 当日カップルとなった参加者にはその後をお伺いしますので、回答にご協力ください。
- このイベントをなにで知ったかをお申し込み時にお知らせ頂けると幸いです。

日本版DMO(地域連携DMO)

旅行企画・実施

(株)南信州観光公社

長野県知事旅行業登録 第2-431号 総合旅行業務取扱管理者 高橋 充  
〒395-0244 飯田市座光寺3349番地1 エスパードE棟2階  
TEL.0265-49-4737 FAX.0265-49-4738

協力:飯田市・飯田市社会福祉協議会・飯田市勤労者協議会