

はやくになりたい君へ、本当の速さをつかめる無料イベント！

足がはやくになりたい、ハードルをかつこよく跳べるようになりたいお子様へ

陸上“走る”教室【テリオス佐久スクール】！！



『100m 0.1秒はやくなるだけで世界は変わる』

陸上競技の可能性は、無限大です！
子ども達の未来が見つかる特別なスポーツです！
ぜひチャレンジしてみましょう！



無料体験会のお申し込み

スマホからカンタン申し込み！お問い合わせ等も、こちらから受け付けております。

お申込みはこちら▶



体験会当日の持ち物

- ☐ 動きやすい服装
- ☐ 着替え
- ☐ 飲み物
- ☐ 汗拭きタオル
- ☐ 履き慣れた運動靴（室内の場合は室内用シューズ）



日程 4月23日. 5月7日.14日 (水曜日)

会場 佐久市陸上競技場 / 佐久市平賀3011

※会場は施設状況により変更する場合がございます。

時間 17:45～18:45 対象：(小学1年生～小学6年生)

定員 各部 5名 ※前日中までにお申し込みください。
※対象年齢は目安ですのでお気軽にお問い合わせください。



主催：テリオスアスレチックスクール甲信越

<お電話でのお問い合わせ>

担当 小林：080-3939-7976
事務局：0263-31-3250

子どもたちの「ココロに体力も。」 テリオスアスレチックスクールが選ばれる 5つのPOINT



POINT
1

未経験者・初心者も安心！

運動や集団行動が苦手な子、初めて陸上に挑戦する子でも大丈夫。まずは陸上を好きになってもらえるよう、ひとりひとりに合わせた褒めて励ます指導で、お子様の「楽しい！」を引き出します。



POINT
2

社会で必要な能力が身に付く

指導員が全て指示を出すのではなく、自ら考えて行動できるよう見守り、子どもたちが主体のチーム作りを行っています。陸上を通して協調性・コミュニケーション能力など社会で必要な能力が身に付きます。



POINT
3

大会・合宿はみんなが主役！

大会は全員がレギュラー！経験者も、陸上を始めたばかりの子も、平等に経験を積むことができます。合宿は「自立」というテーマに沿って協力しながら生活する力を身に付けます。



POINT
4

クラス分けでステップアップ！

運動経験や学年によってクラスを選択できるので、低学年から高学年まで自分に合ったレベルで陸上を楽しむことができます。一緒にステップアップを目指して頑張りましょう！



POINT
5

保護者様の負担ゼロ！

テリオスはお茶係などの当番制度はございません。練習は週1回〜で送迎や見学も自由ですので、ご家庭の都合に合わせて通うことができます。土日の大会も年に数回程度で、ご家族の時間も大切にしています。

こんな方にオススメ！

- ★ 身体を動かすことが好き
- ★ スポーツは初めてだけどやってみたい
- ★ スポーツに自信がないけど上手になりたい
- ★ とにかく楽しい習い事がしたい
- ★ 礼儀や集団マナーも身に付けてほしい
- ★ 他の習い事とも両立させたい



私が指導いたします！

佐久スクール 生徒募集中！

担当指導員

こばやし 先生

毎週 水 曜日

会場/佐久市陸上競技場(雨天時は田口小学校)

時間/16:45~17:45 (新年長~小学4年生)/満員

時間/17:45~18:45 (小学2年生~小学6年生)

■ 対象年齢はあくまで目安です。ご不安な点はお気軽にご相談ください。



テリオスは未経験でも楽しく通える陸上教室です。

まずは体験会へ行ってみよう!!

体験会のお申し込みは表面のQRコードよりお願いいたします。



陸上競技は、お子様の可能性を広げ、心身の成長を育むスポーツです。
「できた！」の喜びが自信に変わる瞬間を、私たちと一緒に体験しましょう！

近日中にテリオス【ハードル】スクール 開講予定!!!